

میلیارد شدن با روزی ۳ ساعت کار در هفته

میلیارد شدن با روزی ۳ ساعت کار در هفته شاید برای برخی یک رویا باشد ولی برای کیلن آچر *cailen ascher* دیگر یک رویا نیست.

کیلن آچر یک *Clarity Coach* است. کار او کمک دادن به زنان کارآفرین است که دچار پراکندگی ذهنی هستند و نمی‌توانند روی کار خود به‌خوبی تمرکز کنند. وی به این زنان کارآفرین کمک می‌کند تا بر این بلوک‌های ذهنی که به عقیده وی سه عامل عمده دارد؛ چیره شوند: «طرز فکر که تمام جنبه‌های مختلف ریسک‌پذیر بودن و داشتن روحیه جسورانه را در برمی‌گیرد؛ بینش که یک حس واضح و روشن از چیزی است که آن‌ها تمایل دارند تا به‌دستش آورند؛ و یک طرح و برنامه استراتژیک از مجموعه کارهایی که برای حرکت رو به جلو و میلیاردر شدن نیاز است اما گام به گام.»



میلیارد شدن با روزی ۳ ساعت کار در هفته

دفتر کار آچر در خانه‌اش قرار دارد و وی برنامه‌های کاری خود با مشتریان‌اش را کاملاً هوشمندانه در سه روز جا می‌دهد. وی توانایی خود در میلیارد شدن و رسیدن به موفقیت در برنامه کاری مختصر را مرهون سه عامل اصلی می‌داند: اولین عامل مربوط به کارهایی می‌شود که وی چندان علاقه‌ای به انجام آن‌ها ندارد و یا این‌که در تخصص وی نیست و نمی‌تواند انجام‌شان دهد.

در این شرایط؛ آچر تنها یک کار انجام می‌دهد: «این‌گونه کارها را برون‌سپاری می‌کند.» به همین منظور؛ آچر از یک دستیار مجازی استفاده می‌کند و مدیریت تبلیغات فیسبوک‌اش را به او سپرده است.

آچر در این خصوص می‌گوید: «زمانی که این‌گونه کارها را انجام می‌دادم این احساس را داشتم که زهر وارد بدنم می‌کنم. بعد با خودم گفتم وقتی تا این حد از انجام آن‌ها بدم می‌آید؛ نتیجه کار با کسی که از انجام آن‌ها لذت می‌برد کاملاً متفاوت خواهد بود. اگر انجام این کارها را به کس دیگری واگذار کنم؛ می‌توانم با خیال راحت نیرو و انرژی خود را روی کارهایی متمرکز کنم که می‌دانم به‌خوبی از عهده آن‌ها برمی‌آیم: کار با مشتریان و سازندگی.»

نکته بعدی آن است که آچر هیچ‌گاه منتظر رسیدن به درجه کمال نمی‌ماند.
«برای من انجام یک کار خوب و بی‌نقص یک تمایل ذاتی است؛ ولی هیچ‌وقت برای انجام کار منتظر نمی‌مانم تا به بالاترین درجه کمال و بی‌نقصی برسم. چون این خود بدترین کار و بهترین بهانه برای به تعویق انداختن انجام کارهاست.»

و در نهایت؛ او همیشه برای انجام کارهایی که لازم به اجراست به شرایط استراتژیک فکر می‌کند. «معمولا روزهای پنج‌شنبه هر هفته به هفته بعد نگاه می‌کنم. با این کار می‌توانم هفته خودم را سازمان‌دهی کنم و طرح و برنامه آن را بریزم. هر چیزی که قرار است به دست بیاورم را شناسایی می‌کنم و از همان نقطه کارم را به سمت عقب پیش می‌برم. در حقیقت؛ با مهندسی معکوس؛ تمام تکه‌های کوچکی که مربوط به کار است را در هفته کاری که فقط سه روز است جای‌گذاری می‌کنم.»

Blazing
Creative



S2 EPISODE 22 WITH CAILEN ASCHER

THE 3-DAY WORK WEEK

آچر برای زنان کارآفرین و کسانی که به دنبال راه‌اندازی بهترین کسب‌وکار منطبق با زندگی خود هستند؛ یک نصیحت بسیار خوب دارد.

وی می‌گوید: «این سفر باید هم‌راستا با مقصد و هدف‌تان باشد. خود من تا مدت‌ها از این مسئله غافل بودم. در گذشته؛ به قدری فشار به خودم وارد می‌کردم که در نهایت کارها به خوبی به پایان نمی‌رسید.»

نکته مهمی که کیلن آچر سعی دارد به زنان کارآفرین توصیه کند اینست که من بعد از تولد دخترم بود (در حال حاضر ۲ سال سن دارد) که متوجه شدم تا آن لحظه اشتباه می‌کردم: «من تازه فهمیدم که می‌خواهم هر دقیقه از کاری که انجام می‌دهم با لذت همراه باشد. دیگر نمی‌خواهم فقط یک راه را رفته باشم.

وقتی این موضوع را قبول کردم؛ همه چیز به تدریج سر جایش قرار گرفت. برای من فرصت‌های بیشتری پیش آمد و کم‌کم احساس کردم این همان شیوه زندگی است که همیشه آرزویش را داشتم در حالی که به میلیارد شدن و ساخت کسب‌وکار خود هم فکر می‌کردم. من دیگر اجازه نمی‌دهم که کسب‌وکارم بخواهد نوع زندگی که من می‌خواستم را به من بدهد.»



نظرتان را در مورد این مقاله با ما در میان بگذارید!

اگر این مقاله برای شما مفید بود، شما هم آن را برای دوستان خود ارسال کنید.

با آرزوی موفقیت برای شما دوست خوبم

ایمان قاصدیان - مدیر وب سایت بهترین ایده

هیچ مطلب آموزشی را از دست ندهید!